ACTA N°

FECHA: Bogotá, 17 de abril del 2026

HORA: 7:00 a.m-10:00 a.m.

LUGAR: Jardín portal de los sueños

TEMA: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN HIGIENE ORAL

ASISTENTES: Padres, madres y/o acudientes- niñas, niños- equipo humano

OBJETIVO: Promover en los niños, niñas hábitos adecuados de higiene oral, fortaleciendo el autocuidado y generando conciencia en las familias y equipo humano sobre la importancia de mantener una buena salud bucal desde la primera infancia.

ORDEN DEL DÍA:

1.Saludo

2. Socialización del tema

3.Dramatizado con títeres

DESARROLLO:

La jornada se desarrolló en un ambiente pedagógico, participativo y significativo, teniendo en cuenta las características y edades de las niñas, niños.

Inicialmente, se realizó una socialización dirigida a las familias y al equipo humano, en el cual se presentó una infografía explicativa sobre la higiene oral. Durante este espacio se abordaron temas como:

La importancia del cuidado de los dientes desde la primera infancia, la frecuencia del cepillado (mínimo tres veces al día), el uso adecuado del cepillo y la crema dental, así como la prevención de enfermedades bucales como la caries. Se generó un espacio de diálogo donde los participantes pudieron resolver dudas y compartir experiencias.

Posteriormente, con las niñas, niños se llevó a cabo una actividad lúdica mediante una función de títeres, en el cual los personajes representaban situaciones cotidianas con el cuidado dental. A través de esta estrategia pedagógica se logró captar la atención de las niñas y niños promoviendo el aprendizaje a través del juego, la imaginación y participación activa.

Powered by CamScanner

Durante la actividad las niñas y niños identificaron la importancia de cepillarse los dientes, reconocer los implementos de la higiene oral y comprender las consecuencias de no realizar una adecuada limpieza dental.

Finalmente, se realizó la práctica del cepillado de dientes, donde cada niña, niño, acompañado por las profesionales, llevó a cabo la rutina de higiene oral. En este momento se reforzo la técnica adecuada (movimientos suaves, limpieza de todas las superficies de los dientes, lengua y encías), así como el uso correcto de los implementos personales, se brindó acompañamiento individual para fortalecer el aprendizaje y corregir posibles dificultades.

La jornada de promoción y prevención en higiene oral fue un espacio enriquecedor que permitió fortalecer un espacio enriquecedor que permitió fortalecer hábitos de autocuidado en las niñas y niños integrando a las familias y al equipo humano del jardín en un proceso educativo conjunto. Se evidencio que las estrategias lúdicas, como los títeres, favoreció el aprendizaje significativo logrando mayor interés y apropiación de los contenidos. Es fundamental dar continuidad a estas acciones para garantizar el bienestar y la salud integral de las niñas y niños.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar implementando estrategias pedagógicas que fortalezcan la higiene oral, garantizando espacios y tiempos adecuados para el cepillado a diario. Por parte de las familias supervisar y acompañar el cepillado de dientes en casa, especialmente antes de dormir		

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión según cronograma

Anexos. Firmas y evidencias

Elaboró: Martha Torres

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner








Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



HIGIENE ORAL: SONRISAS SANAS, NIÑOS FELICES



En el Jardín Portal de los sueños cuidamos nuestra sonrisa cada día

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Previene caries y enfermedades de las encías
- Evita el mal aliento
- Favorece una buena alimentación
- Contribuye al desarrollo del lenguaje y autoestima

¿CÓMO CUIDAR LOS DIENTES?

1 CEPILLADO CORRECTO
(mínimo 3 veces al día):

- Después de cada comida
- Antes de dormir (¡el más importante!)
- Usar crema dental con flúor



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Sí a los aliados de tus dientes



- Consumir frutas, verduras y lácteos

EVITA los enemigos de tus dientes



- Evitar dulces, gaseosas y alimentos pegajosos
- No dormir con tetero o bebidas azucaradas

2 TÉCNICA ADECUADA:

- Movimientos suaves y circulares
- Cepillar dientes, lengua y encías
- Duración: 2 a 3 minutos



3 USO DEL CEPILLO:

- Cepillo suave
- Cambiar cada 3 meses o después de enfermedad



CUIDADOS DESDE PEQUEÑOS



- Limpiar encías desde bebés
- Supervisar el cepillado hasta los 7 años
- Crear rutinas diarias de higiene

VISITA AL ODONTÓLOGO



- Cada 6 meses
- Detecta problemas a tiempo
- Refuerza hábitos saludables



SEÑALES DE ALERTA



- Dolor dental
- Encías rojas o sangrantes
- Manchas en los dientes

¡CONSULTAR INMEDIATAMENTE!

COMPROMISO FAMILIAR



- Acompañar el cepillado
- Dar ejemplo en casa
- Motivar con juegos, canciones o cuentos



UNA BUENA HIGIENE ORAL HOY, GARANTIZA SONRISAS SALUDABLES PARA TODA LA VIDA.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nelly Vargas Parra	Responsable gestión	SIC Portal de los S	
Fabiana Ovalle	Profesional	SIC Portal Tabes	
Claudia Jasmed Cruz	Apoyo Profesional	SIC Portal de los S	
Dora Lucero	Profesional	SIC Portal de los S	
Diana Leal	Profesional de atención a la PI	SIC Portal de los S	
Adriana Gonzalez	Profesional de atención a la PI	SIC Portal de los S	
Olga Inés Mojulia	Profesional	SIC Portal de los S	
Heidi Adriana Acosta	Profesional	SIC Portal de los S	
Helen Johana Rey	Profesional	SIC Portal de los S	
Martha Yamile Torres	Profesional de atención a la PI	SIC Portal de los S	
Nancy Sánchez	Profesional de atención a la PI	SIC Portal de los S	
Jenny Rodriguez	Profesional de atención a la PI	SIC Portal de los S	
Nancy Cortes	Participación	SIC Portal	
Laura Castro	Participación	SIC Portal	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES

Código: NO CONTROLADO	
Versión: 0	
Fecha: NO CONTROLADO	
Página: 1 de 2	

Fecha: 17/04/2026 Tema: Promoción y prevención higiene oral Número de sesión _____ Nombre de la actividad: _____

Nombre de la modalidad de atención: JIC. Portal de los Sueños Localidad: R.U.U

Persona que acompaña la actividad: Martha Torres Rol: Profesional de atención a la P.I

Profesional a cargo de la actividad: Martha Torres

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
1	1246448350	laura Pinilla	Prejardin	Jineth Davila	1073609721	mama	Jineth Davila
2	1033836563	Hana Escabante	Caminadores	Wendy Escabante	1148455205	Mamá	
3	1013701857	Erick Santiago Suarez	parvulos	Carmen A Silva	53013689	Mamá	Carmen Silva
4	1023990218	Eilyn Ortega	prejardin	Gicela Guerrero	1005230843	Mama	GicelaGue
5	1033836155	Luciana Arana	Caminadores	Karol Barrera	1023958950	mama	
6	1023990151	Thiago Suarez	prejardin	Gicela Guerrero	1005230843	Mama	GicelaGuerro
7	1023053393	Miguel Ortega	caminadores	Gicela Guerrero	1005230843	Mama	GicelaGuerro
8	1243861176	Eilyn Sofia	prejardin	Maria Valois	38683245	Mamá	Maria V.
9	1033837107	Dereck Silva	Maternal	Dayana Silva	1033730330	Mama	Dayana
10	1033835626	Angel polanco	caminador	Jesmith Carrizales	1065624000	mama	
11	CO 601670	Dilan Rodriguez	Prejardin	Nanyes Ruiz	29995276	Mamá	
12	1243861291	Damian Castellanos	prejardin	Andrea Castellanos	1031143012	papá	
13	1033833631	Rosalie Perez	Parvulo.	Jenny Parra	5732931.	mamá	
14	1023050169	Emmanuel Garcia	pre Jardin	Rosa Nova	27982495	acudiente	
15	1033832091	Damaris Cordova	Pre jardin	Rosibel Osorio	5334476	Mama	
16	1023991694	Zoetalara Muñoz	Pre jardin	lizeth dayana Muñoz	1000831103	Mama	lizeth M
17	1028675853	Liam Stick Muñoz	pre jardin	lizeth dayana Muñoz	1000831103	Tia	lizeth M.
18	1028846444	Aidan Jesus Ochoa	Pre jardin	Maria Molina	7811346	Mama	
19	1033833724	Abby Guerra	Parvulo	Yasselis Langarez	5711993	Mama	Yasselis L
20	1033832781	Mathias Ayala	pre jardin	Johana Cerzo	1003689721	Mama	Johana C.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner